

Jahreskalender 2025 Kneippverein Elten e.V.



Jan	25.	Jahreshauptversammlung, Wanders
Feb	NN	Wandern mit Wonne *
April	17.	11 Uhr, Heilpflanzen zum Frühjahrsputz
	25.	18 Uhr, Singen mit Christa - Geselliger Mitsing-Abend
Mai	10.	Rundgang Barfußpfad mit Frau Dr. Lycko
Juni	21.	10 Uhr Bogenschiessen
	22.	10 Uhr, Kneipp-Fahrradtour für Jedermann
	25.	16.30 Uhr, Sommerblüten am Barfußpfad
Juli	19.	10 Uhr Bogenschiessen
Aug	17.	Fahrradtour durch die blühende Heide der Hoge Veluwe
	30.	10 Uhr Bogenschiessen
Sep	27.	13 Uhr, Heilpflanzen zur Erkältungszeit
Okt	09.	16 Uhr, Wurzelkräuter & Wildfrüchte
	24.	18 Uhr, Singen mit Christa - Geselliger Mitsing-Abend
	NN	10 Uhr, Wandern mit Wonne *
Nov	06.	16 Uhr, Kräuterküche - Salben anrühren
	22.	13 Uhr, Traditionelles Grünkohlessen

Die Jahreshauptversammlung im nächsten Jahr findet am Dienstag, den **25. Februar 2026** um 18 Uhr im Hotel-Restaurant Wanders statt.

*NN Termine werden noch bekannt gegeben.



Durch die Woche mit Kneipp...

Montag	08.00 Uhr + 19.00 Uhr	Wassergymnastik
	09.00 Uhr	Wassergymnastik Senioren
	18.00 Uhr	Herz-Sportgruppe
	19.00 Uhr	Wassergymnastik
	20.00 Uhr	Hula-Hoop-Fitness
	19.50 Uhr + 20.40 Uhr	Aqua-Fit
	auf Anfrage	Mühlenworkshops
Dienstag	10.00 Uhr	Rückenprävention
	16.00 Uhr	Kleinkinderschwimmen
	16.30 Uhr	Bauchtanz für Kinder
	18.00 Uhr	BodyFit
Mittwoch	08.45 Uhr	Baby-Krabbelgruppe
	17.00 Uhr	Kleinkinderschwimmen
	19.00 Uhr	Rückenschonende Gymnastik
	19.30 Uhr	Rückenpräventionskurs
	21.00 Uhr	Aquafitness
Donnerstag	08.00 Uhr	Wassergymnastik
	09.00 Uhr	Reha „Trocken“
	09.00 Uhr + 9.50 Uhr	Babyschwimmen
	17.45 Uhr	Thai Chi
	19.30 Uhr	Rückenpräventionskurs
	20.00 Uhr + 20.50 Uhr	Reha Wassergymnastik
Freitag	20.00 Uhr + 21.00 Uhr	Wassergymnastik
Samstag	07.15 Uhr + 9.00 Uhr	Wassergymnastik
	08.10 Uhr	Reha Wassergymnastik
	09.30 Uhr	Yoga
	16.00 Uhr	Seepferdchen
	16.40 Uhr	Bronze
	17.20 Uhr	Silber/Gold

Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.
Kursan- und abmeldungen bei den Übungsleitern.

