

## Jahreskalender 2022 Kneipp-Verein Elten e.V.

- Jan 26. 18 Uhr, Jahreshauptversammlung, online
- März 05. 12 Uhr, Schnupper-Workshop Gesundheits-Waldbaden  
09. 15 Uhr, Gesundheits-Waldbaden (weitere Termine: 16.+23.+30.)
- Apr 14. 11 Uhr, geführte Kräuterwanderung, Frühjahrskräuter  
14. 16 Uhr, Ostereier anmalen  
23. 14 Uhr, Waldspaziergang für Familien  
24. 10.30 Uhr, Waldspaziergang für Erwachsene  
**NN** Vortrag: Alltagshilfen für mehr Komfort & Mobilität\*
- Mai 14. 14 Uhr, Rundgang Barfußpfad mit Dr. Beate Lycko  
**NN** Workshop rund um das Thema Kompression\*
- Juni 26. 10 Uhr, Kneipp-Fahrradtour für Jedermann
- Juli 02. 11 Uhr, geführte Kräuterwanderung, Sommerblüten  
12. 18 Uhr, geführte Kräuterwanderung, Promenadenkräuter
- Aug **NN** Fahrradtour in die blühende Heide Hoge Veluwe\*
- Sep 10. 10 Uhr, Intuitives Bogenschießen, Garten der Sinne  
24. 10 Uhr, Intuitives Bogenschießen, Garten der Sinne  
**NN** Betriebsbesichtigung Obstkelterei van Nahmen\*
- Okt 15. 15 Uhr, geführte Kräuterwanderung, Wildfrüchte & Wurzeln
- Nov 02. 18 Uhr, geführte Kräuterwanderung, Kräuterküche & Salben  
13. 13 Uhr, Traditionelles Grünkohlessen, Hotel-Restaurant Wanders

Die Jahreshauptversammlung im nächsten Jahr findet am 25. Januar 2023 um 18 Uhr im Hotel-Restaurant Wanders statt.

\* Termine werden noch bekannt gegeben.



## Durch die Woche mit Kneipp ...

Montag	08.00 Uhr & 19.00 Uhr	Wassergymnastik
	08.50 Uhr	Wassergymnastik Senioren
	18.00 Uhr	Herz-Sport-Gruppe
	auf Anfrage	Mühlenworkshops
Dienstag	19.50 Uhr & 20.40 Uhr	Aqua-Fit
	10.00 Uhr	Rückenprävention
	16.00 Uhr	Kleinkinderschwimmen
	18.00 Uhr	BodyFit
	19.00 Uhr	ZUMBA®
Mittwoch	19.00 Uhr	Rückenprävention
	10.00 Uhr	Yoga
	17.00 Uhr	Rückbildungswassergymnastik
	19.00 Uhr	Rückenschonende Gymnastik
Donnerstag	21.00 Uhr	Aquazumba®
	08.00 Uhr	Wassergymnastik
	09.00 Uhr & 09.50 Uhr	Babyschwimmen
	19.30 Uhr	Rückenprävention
	18.00 Uhr	Thai Chi
	18.00 Uhr	Herz-Sport-Gruppe
Freitag	20.00 Uhr & 21.00 Uhr	Reha Wassergymnastik
	20.15 Uhr	Wassergymnastik
Samstag	07.20 Uhr & 09.05 Uhr	Wassergymnastik
	09.30 Uhr	Yoga
	08.15 Uhr	Reha Wassergymnastik
	10.15 Uhr	Reha Trockengymnastik
	14.00 Uhr	Zumbini®
	16.00 Uhr	Seepferdchen
	16.40 Uhr	Bronze / Silber
	17.20 Uhr	Aquapower

Änderungen (coronabedingt) vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.  
Kursanmeldung bei den Übungsleitern.



### Kneipp-Verein Elten e.V.

Rheinpromenade 27

46446 Emmerich am Rhein

02822-931030

info@kneippverein-elten.de

www.kneippverein-elten.de

 **Verein**  
**Kneipp**  
aktiv & gesund **Elten e.V.**