

# Literaturliste

## „Stille – Quelle der Kraft“

Titel	Autor	Best.- Nr.
<b>Entspannung</b>		
Atem-Entspannung	H. Höfler	A2219
Eutonie	M. Kjellrup	A1871
Nacken & Schultern entspannen	H. Höfler	A2425
Qigong & Osteopathie	D. Beh, J. Weingart	A2164
Stress bewältigen durch Achtsamkeit	L. Lehrhaupt / P. Meibert	A1866
Stressfrei durch Progr. Relaxation	Dr. D. Ohm	A0125
<b>Worte für die Seele</b>		
Kleine Wunder warten überall	T. Konnerth	A2248
Vergiss die Freude nicht	P. Bosmans	A2158
Wer Pausen macht, hat mehr vom Leben	K. Lichtenauer	A2249
Wo die Seele auftankt	M. v. Münchhausen	A2202
<b>Kochen für die Seele</b>		
Brotaufstriche selbst gemacht	J. Grimm	A2131
Schnell Vollwertküche mit Pfiff	H. Wolker	A2130
Vollwertküche für Genießer	C. Leitzmann, H. Million	A0033
<b>Bewegung</b>		
Aktiv und beweglich mit 60+	G. Fastner	A2458
Gehirn-Training durch Bewegung	Dr. P. Mommert-Jauch	A1872
Spiraldynamik schmerzfrei & beweglich	Dr. C. Larsen, B. Miescher	A2419

<b>Heilpflanzen</b>		
Heilpflanzen finden	R. Beiser	A2141
Kleines Heilkräuter Lexikon	H. Schilcher	A1773
<b>Musik zur Entspannung</b>		
Asia Zen Garden	A. Stein	A2329
chillin fantasy	A. Stein	A2486
Träume	A. Stein	A0250
<b>Kinder</b>		
Ganzheitliche Entspannungstechniken für Kinder	U. Salbert	A1509
Heilende Märchen	A. Bauer	A1526
Traumreisen für Kinder	V. Friebe	A2263
Kleine Nasen - große Düfte	H. Welten, B. Walter	A1833
<b>Senioren</b>		
Gelassen älter werden	A. Grün	A1885
Geborgen im Leben	E. Kübler-Ross, D. Kessler	A2170

Mehr Informationen unter:

Kneipp-Verlag GmbH  
<https://shop.kneippverlag.de/>  
[versand.kneippverlag@kneippbund.de](mailto:versand.kneippverlag@kneippbund.de)  
 0 82 47 / 30 02 - 211