

„WIR ÜBER UNS“

Am 1. Januar 1995 wurde der Kneipp-Verein Elten e.V. gegründet.
Mittlerweile besteht der Verein aus über 600 Mitgliedern.
Wir gehören zum Kneipp-Bund Deutschland in Bad Wörishofen,
der über 660 Kneipp-Vereine vereint.



Kneipp-Verein Elten e.V.

Unser Ziel: Gesunde Menschen

Die fünf Wirkprinzipien nach Sebastian Kneipp

Heilpflanzen, Ernährung, Ordnung, Wasser, Bewegung.

Diese fünf Elemente sind untrennbar miteinander verflochten. Sie überschneiden sich untereinander in bestimmten Bereichen und bilden dadurch ein komplexes Gesamtgefüge.



Die Abrechnung der Kneippkurse erfolgt pro Kurs per Lastschrift.

Monatlicher Beitrag Kneipp-Verein Elten e.V.

Einzelmitglied 3,50 €, Familie 4,50 €,

Kinder/Jugendliche bis 18 Jahre 2,00 €,

Fördermitgliedschaft mind. 50,00 € pro Jahr,

Ehrenmitgliedschaft 0,00 €

Nutzung unserer Kneipp-Angebote (ermäßigt und teilweise kostenfrei), Mitgliedschaft im Kneipp-Bund Deutschland, kostenfreies monatliches Kneippjournal, Versicherung Landessportbund, ermäßigte Kurtaxe Bad Wörishofen, ermäßigte Seminargebühren Sebastian-Kneipp-Akademie.
Mitglied zu sein im Kneipp-Verein – lohnt sich immer !



Kneipp-Verein Elten e.V.
Rheinpromenade 27,
46446 Emmerich am Rhein
02822-931030



info@kneippverein-elten.de, www.Kneippverein-Elten.de

Volksbank Emmerich-Rees:

IBAN: DE 07358 60245320 4932017

BIC: GENODED1EMR

1. Auflage 2019

Jahreskalender 2019 Kneipp-Verein Elten e.V.

März	09.	09:30 Uhr	Intuitives Bogenschießen für Anfänger
	23.	10:00 Uhr	Instuitives Bogenschießen für Fortgeschrittene
April	06.	10:00 Uhr	Wasseranwendungen beim Hund
	06.	13:00 Uhr	Backen mit Sauerteig
	18.	11:00 Uhr	geführte Frühjahrskräuterwanderung,
Juni	01.	14:00 Uhr	Rundgang Barfußpfad mit Dr. Beate Lycko
	16.	10:00 Uhr	Kneipp-Fahrradtour für Jedermann
Juli	06.	11:00 Uhr	geführte Sommer-Kräuterwanderung
Aug.	30.	10:00 Uhr	Atementspannung
	31.	09:30 Uhr	Intuitives Bogenschießen für Anfänger
Okt.	08.	10:00 Uhr	Instuitives Bogenschießen für Fortgeschrittene
	12.	11:00 Uhr	Kräuterwanderung, Wildfrüchte & Wurzeln
Nov.	16.	13:00 Uhr	Grünkohlessen, Wanders
22.01.2020		18:00 Uhr	Jahrshauptversammlung Kneipp

Durch die Woche mit Kneipp

Montag	8:00 & 19:00 Uhr	Wassergymnastik
	8:50 Uhr	Wassergymnastik Senioren
	18:00 Uhr	Herz-Sport-Gruppe
	auf Anfrage	Mühlenworkshops
	19:50 & 20:40 Uhr	Aqua-Fit
Dienstag	16:00 Uhr	Kleinkinderschwimmen
	18:00 Uhr	ZUMBA®I
	19:00 Uhr	ZUMBA®Fitness II
Mittwoch	19:00 Uhr	Rückenschonende Gymnastik
Donnerstag	8:00 Uhr	Wassergymnastik
	9:00 & 9:50 Uhr	Babyschwimmen
	17:45 Uhr	Thai Chi
	18:00 Uhr	Herz-Sport-Gruppe
Freitag	20:15 Uhr	Wassergymnastik
Samstag	7:20 Uhr & 9:10 Uhr	Wassergymnastik
	8:15 Uhr	Reha Wassergymnastik
	10:15 Uhr	Reha Trockengymnastik
	16:00 Uhr	Seepferdchen
	16:40 Uhr	Bronze
	17:20 Uhr	Aquapower

Änderungen vorbehalten. Alle Angaben ohne Gewähr.
Kursanmeldung bei den Übungsleitern.